



רשימת ציוד למתגייסים

  masa-bateva.co.il

מסמכים חשובים -

- צו התייצבות
- תעודת זהות
- (רישיון נהיגה בתוקף) אם יש
- פרטי חשבון בנק
- (מספרי תעודות הזהות של ההורים שלכם (לא חובה), אבל עלול לעזור ולחסוך זמן)

תיקים -



- תרמיל גב 90 ליטר - הצבא מספק צ'ימידן, מומלץ תיק גב.
- תיק גב קטן- ללוחמים ישמש תיק לאפטרים ולהשלמת ציוד.
- תיק אישי ליוצאים יומיות, לפי הצרכים האישיים שלכם.

שיפצורים ללוחמים/לוחמות (לא חובה אך שימושי)

- מיתר צניחה / מטכל
- מצת טורבו לשפצורים
- טסטר
- איזולירבנד
- סיכות ביטחון
- סכין יפני
- שאקל



רשימת ציוד למתגייסים

  masa-bateva.co.il

הלבשה-



מומלץ להיערך לשבועיים (שבת ראשונה לוקחים צ'אנס שאולי נשארים)
**החלפה יום יומית של גרביים ותחתונים שומרת על היגיינה ותמנע התפתחות של שפשפות
ופטריות ברגליים.**

לוחמים/לוחמות + תומכי לחימה

10 גופיות/חולצות קצרות ירוקות

3 גופיות / חולצות לבנות

2 טייצים - שחור / אפור נשים (לשיעורי מדס)

3-6 גוזיות

תחתונים - 14 תחתונים (מומלץ דרייפיט לפי הנוחות שלכם.)

חולצות דרייפיט - 5-6 ירוק או שחור

3-5 מכנסי ספורט חצי ברך/ארוך

נעלי ספורט-מהבית, אחרי חודש מקבלים שובר מהצבא.

ביגוד לשינה

גרביים - 14 גרבי צבא או גרביים שחורות- מומלץ אנטיבקטריאלי/מנדפות זיעה.

כפכפים





„א-אזהל,

ב- זה בית,

ג-זה נוה שנופריד ביניהם..”



רשימת ציוד למתגייסים

  masa-bateva.co.il



תומכי לחימה וכלל צהלי

- 6 גופיות/חולצות ירוקות
- 6 גופיות/חולצות לבנות
- טייץ - שחור / אפור נשים
- 3-4 גוזיות
- תחתונים - 12 תחתונים (מומלץ דרייפיט)
- חולצות דרייפיט - 4-6 ירוק או שחור (מדס)
- 2-3 מכנסי ספורט חצי ברך/ארוך
- נעלי ספורט -מהבית, אחרי חודש מקבלים שובר מהצבא
- ביגוד לשינה
- גרביים - 12 גרבי צבא או גרביים שחורות- מומלץ אנטיבקטריאלי/מנדפות זיעה
- כפכפים

דגשים-





- *למסעות עדיפות תחתונים ארוכים יותר.
- *חולצות לבנות משמשות בעיקר למדי א' וחולצות ירוקות למדי ב'.
- *ניתן ללבוש דרייפיט ירוק מתחת למדי ב'.

סוגרי השבת מבינינו-

- *חליפה נוחה וכיפית לשישי/שבת (אחת כזו שכיף לשבת איתה עם חברים).
- * בגדים לארוחה של שישי/שבת.



רשימת ציוד למתגייסים

  masa-bateva.co.il

תוספות לגיוסי החורף -



2-4 גופיות חמות ארוכות

2-3 חולצת טרמיות בצבע ירוק

2-3 מכנסים טרמים (שחור/ ירוק)

חם צוואר

כפפות (מומלץ טאצ')

2 גטקס (לבן / שחור)

שקיות חימום.

מכנסי טרנינג.



בריאות ותרופות -



תרופות כרוניות במידה ואתם צריכים.

גלולות (במידה ומשתמשות)

משחה נגד שפשפת (יציל אתכם שלא תגידו שלא אמרנו).

פלסטרים

תרופות בסיסיות - אקמול, אדוויל, סטרפסילס לגרון וכו' (יחסוך לכם תור אצל החובש)

אבקת טלק לנעליים (מומלץ למניעת ריחות רעים)

משקפיים ספייר (למי שיש משקפיים) + תרסיס לניקוי עדשות

אלתוש (הכל בשביל לא להיעקץ)

קרם הגנה (בשביל הפנים מומלץ אחד בעל מסנן גבוה של קרינה).



שפתון ליובש

אלכוג'ל

עזרה ראשונה



רשימת ציוד למתגייסים

  masa-bateva.co.il

נלוי-

מנעולים - מנעול קומבינציה + מנעול רגיל

ערכת תפירה

כיסוי דיסקית

פנס ראש - (ללוחמים- עם אור אדום בלבד)

סוללות לפנס

טוש בלתי מחיק לסימון ציוד - חשוב!

מצעים - סדין + כרית

גומיות לנעליים (מומלץ 2 זוגות לפחות)

שעון יד לוחמים gshock (מומלץ- לא חובה!) קיים מגוון רחב אפשר את הדגם הבסיסי דגם 9052.

(נשים/גברים המתגייסים לכלל צהלי - כל שעון יד דיגיטלי.)

מטען נייד לסלולר (אפשר להוסיף מפצל קטן)

סל כביסה (לאחסון בגדים מלוכלכים)

גלח"צ (משחה לנעליים מברשת לצחצוח) - יש בצבא עמדת צחצוח, אבל עדיף שיהיה גם לכם.

חוגרון (אמורים לקבל ביחידה, אבל אפשר לקנות אחד איכותי יותר)

סוללות ספייר או מטען נייד לפלאפון

כלי כתיבה ואפשר גם פנקס קטן (למרות שתקבלו גם בצבא)

כסף קטן ואשראי למכונות

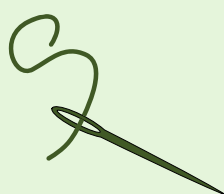
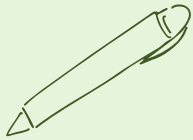
ממתקים וחטיפים (לשעת ט"ש ולשבת)

מדרסים מותאמים לכם או לפחות מרשם לקבלת מדרסים מאורטופד.


סיכות ביטחון

קוצץ ציפורניים

פק"ל כיסים (מקום נוח לאחסן בו את כל המסמכים הקטנים ללוחמים)



רשימת ציוד למתגייסים

 [masa-bateva.co.il](https://www.facebook.com/masa-bateva.co.il)

זמן מקלחת -

- תיק רחצה טוב עם מתלה (נוחות מקסימלית למקלחת)
- מגבת גדולה שמתייבשת מהר (מומלץ עם סקוטש)
- משחת ומברשת שיניים
- דאודורנט
- קצף גילוח עם סכין/ מכונת גילוח
- נייר טואלט (כמה שיותר, הרי זה משובח)
- מגבונים (כמה שיותר, הרי זה משובח)
- תרסיס לחיטוי נעליים ומניעת פטריות
- מראה לא שבירה
- קיסמי אוזניים
- אסלוניות
- סלסלת פלסטיק למקלחת עצמה (מומלץ לחיילות)
- מראה בלתי שבירה
- שמפו
- מרכך
- תחליב רחצה
- סבון כביסה נוזלי או מוצק (לסוגרי שבתות בינינו)
- אלכוהול לניקוי אסלות
- קיסמי אוזנים
- מוצרי נשים - תחתוניות/טמפונים/פדים.
- גומיות וסיכות סבתא לשיער
- ג'ל לשיער (מומלץ לתסרוקות של חיילות)
- מברשת/מסרק לשיער
- מוצרי טיפוח לבנות- (פינצטה, חוט, סכין גילוח)
- בושם (תמיד כיף להריח טוב)
- תרסיס בדין לבדים - תודו לנו אחרי זה.

