



רשימת ציוד לגיוס

מה מקבלים מהצבא, ומה אורזים בעצמכם. לפי הרשימות של צה"ל ושל אתר מתגייסים, עם תוספות מומלצות.

צ'קליסט להדפסה

הכמויות מתאימות לשבוע אחד. עמודים 1-2: הרשימה לפי צה"ל. עמוד 3: תוספות מומלצות, לא חובה. בסימון הכתום: מה שאפשר להשלים אצלנו.

את זה תקבלו מהצבא, לא צריך לקנות: מדי א', נעליים, מעיל א', חגורה, כומתה ודיסקית. בשרשרת החיול מחלקים גם שי עם מוצרי טיפוח וחטיפים (התכולה משתנה מדי פעם).

1 מסמכים

☐ צו התייצבות

☐ תעודה מזהה בתוקף
תעודת זהות, רישיון נהיגה או דרכון

☐ פרטי חשבון בנק

☐ שאלון קדם גיוס
נפתח 30 יום לפני הגיוס. מילוי מראש מקצר את שרשרת החיול

2 בריאות

☐ תרופות קבועות
בכמות שמספיקה לחודש לפחות, כולל משאף או מזרק לאלרגיה אם יש

☐ פלסטרים ומשך כאבים

☐ משקפיים או עדשות מגע
ותרסיס לניקוי המשקפיים

☐ תרסיס נגד יתושים

3 ביגוד לשבוע

☐ חולצות ירוק זית
לוחמים: 8 · עורף: 7

יש במסע בטבע: חולצת דרייפיט לצבא ירוק זית

☐ תחתונים
לוחמים: 10 · עורף: 8

יש במסע בטבע: בוקסרים מנדפי זיעה של BALI

☐ גרביים ארוכים, אפור או שחור בלבד
לוחמים: 10 זוגות · עורף: 8

יש במסע בטבע: מגוון גרביים לחיילים

☐ גרביים קצרים
לוחמים: 8 זוגות · עורף: 4

☐ מכנסי ספורט
לוחמים: 2 · עורף: 1
מכנסיים שקצרים מקו הברך וגופיות אסורים בבסיס

יש במסע בטבע: מכנס קצר RED LINE

☐ נעלי ספורט

☐ פיג'מה או בגדים נוחים לשינה

☐ ביגוד חם: מעיל, כפפות, צעיף
רשימה מלאה לחורף בעמוד 3

4 רחצה והיגיינה

☐ תיק רחצה

יש במסע בטבע: מגוון תיקי רחצה

☐ מגבת

יש במסע בטבע: מגבת גוף מיקרופייבר מתייבשת מהר

☐ כפכפים למקלחת

☐ מברשת ומשחת שיניים

☐ שמפו, מרכך, סבון גוף וסבון פנים

☐ קרם הגנה

ושפתון לשפתיים יבשות, למי שרוצה

5 מצעים וכביסה

☐ סדין יחיד

☐ כרית וציפית

☐ שמיכה דקה

☐ שק כביסה

יש במסע בטבע: שק כביסה

☐ סבון או נוזל לכביסה ביד

☐ שקיות לבגדים מלוכלכים

6 ציוד שימושי

☐ משחת נעליים ומברשת לגלח"צ

יש במסע בטבע: משחת נעליים שחורה + מברשת

☐ פנס וסוללות

יש במסע בטבע: פנס ראש

☐ טוש שחור לא מחיק

יש במסע בטבע: טוש בלתי מחיק

☐ טלפון טעון, מטען ואוזניות

☐ גליל נייר טואלט

☐ קצת כסף

7 למתגייסות, בנוסף

☐ 3 חזיות

☐ גוזיות ספורט

לוחמות: 2 · עורף: 1

☐ טייץ שחור

לוחמות: 2 · עורף: 1

☐ פדים וטמפונים

☐ גומיות שיער, שחורות בלבד

☐ מברשת שיער

גרביים

גרבי כותנה סופג את הזיעה ונשאר רטוב. גרבי מנדף מוציא את הלחות מהרגל, והרגל נשארת יבשה יותר. זה מפחית שפשפות ופטירות.

נשאים בשבת?

הכמויות כאן לשבוע אחד. מי שנסגר יותר משבוע מכפיל לפי מספר השבועות.

מסמנים הכול

כותבים שם על כל פריט בטוש לא מחיק. בבסיס הכול נראה אותו דבר.

שכחתם משהו? אפשר להשלים בבית אחרי השבוע או השבועיים הראשונים. שימו לב מה חסר לכם וקנו לפני שחוזרים לבסיס.

מקורות: אתר מתגייסים, "מה להביא ליום הגיוס? רשימת הציוד המלאה" (3.3.2024) · אתר צה"ל, "רשימת ציוד לגיוס: לוחמים, לוחמות, עורפיים, עורפיות" (3.8.2021). נבדק ב-21.10.2026. ההנחיות יכולות להשתנות, וההנחיה של היחידה שלכם קודמת לרשימה הזו.

מומלץ להוסיף

לא מופיע ברשימות הרשמיות, אבל עושה את החיים בבסיס קלים יותר. בכתום: מה שיש אצלנו באתר.

8 לחורף

☐ ביגוד תרמי, חולצה ומכנס **סט תרמי GTS**
שכבה ראשונה מתחת למדים, בשחור או בירוק זית

☐ גרביים תרמיים **גרבי צמר מרינו Red Line**
לשמירות וללילות קרים

☐ כפפות דקות **כפפות טאץ' Red Line**
עם אצבעות שעובדות על מסך מגע

☐ כובע גרב וחם צוואר **סט כובע גרב וחם צוואר**

☐ בלקלווה **בלקלווה תרמית מנדפת זיעה**
לשמירות ברוח

☐ שקיות חימום **שלישיית שקיות חימום**

9 ללוחמים

☐ תיק גב קטן **תיק גב קטן 18 ליטר**
ליציאות, לאפטרים ולציוד אישי

☐ בוקסר ארוך **בוקסר ארוך מנדף זיעה BALI**
פחות שפשפות במסעות ובאימונים ארוכים

☐ מיתר צניחה **גליל מיתר לצניחה**
לקשירה ולשיפוץ ציוד

☐ איזולירבנד **איזולירבנד**
לשיפוץ ציוד, לפי הנחיית היחידה

☐ סכין יפני **סכין יפני**

10 נוחות וסדר

☐ מנעול קוד **מנעולי קוד**
לארונות ולתיק

☐ כיסוי ושרשרת לדיסקית **כיסוי + שרשרת דיסקית**

☐ חוגרון **חוגרון**

☐ מטען נייד **מטען נייד 20000 מיליאמפר**
בשטח אין תמיד שקע

☐ מראה בלתי שבירה **מראה בלתי שבירה**

☐ אטמי אוזניים **אטמי אוזניים רב-פעמיים**
לשינה בחדר משותף ולמטווח

11 טיפוח ובריאות

☐ קרם נגד שפשפות **קרם טיפולי למניעת שפשפת**

☐ תרסיס לכף הרגל **תרסיס לכף הרגל**
לרגליים יבשות בימי שטח ארוכים

☐ ג'ל לחיטוי ידיים

☐ מכונת גילוח או סכיני גילוח, דאודורנט

ערכת המתגייס:

הבסיס של הרשימה, בהזמנה אחת

תרמיל חרמון 75 ליטר, 3 חולצות דרייפיט, 3 בוקסרים מנדפי זיעה, 12 זוגות גרביים, מגבת מיקרופיבר ותיק רחצה שקוף.

משלוח חינם לנקודת איסוף מעל 150 ש.

כל מה שצריך, בהזמנה אחת

סרקו את הקוד, או חפשו "ערכת מתגייס" ב-masa-bateva.co.il

